

Ежегодно **17 мая** в Российской Федерации отмечается  
**Международный день детского телефона доверия.**

Вот уже шестой год (с 17 мая 2009 года) как Россия присоединилась к его празднованию. В 2015 году День детского телефона доверия будет проходить под девизом «Мы поможем тебе стать самостоятельным!».

***Единый номер детского телефона доверия для детей,  
подростков и их родителей***

**8-800-2000-122**

***(бесплатно, круглосуточно)***

Детский телефон является службой экстренной психологической помощи по телефону детям и подросткам, переживающим трудную жизненную ситуацию.

**Телефон доверия** - эта служба, созданная специально для того, чтобы у людей в запутанных, сложных, эмоциональных ситуациях была возможность обсудить мысли, переживания, идеи и т.д. Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации. Телефон доверия открыт для каждого человека - любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Психологическая помощь по телефону доверия в настоящее время очень популярна во всем мире. Родители и дети разных возрастов имеют возможность обращаться за помощью на телефон доверия, чтобы посоветоваться, получить консультацию, а порой просто «выговориться». Причем эта помощь анонимна, бесплатна и конфиденциальна. На телефоне доверия работают специалисты-психологи, прошедшие специальную подготовку.